

ΟΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΤΡΑΤΙΩΤΙΚΕΣ ΣΧΟΛΕΣ

Οι υποψήφιοι των Στρατιωτικών και Σχολών της Αστυνομίας, εκτός από τα Ψυχοτεχνικά τεστ και τις Υγειονομικές εξετάσεις, εξετάζονται και σε τρία αθλήματα, με συγκεκριμένα όρια που θα βρείτε σε αυτή την σελίδα. Δεν υπάρχει βαθμολογία ανάλογα με την επίδοση όπως στις εξετάσεις των ΤΕΦΑΑ, αλλά περνώντας ένα συγκεκριμένο όριο αποκτούν την δυνατότητα επιλογής του παραπάνω Σχολές

Για τις στρατιωτικές σχολές(Οπλα), τα όρια για τα αγωνίσματα των αγοριών και των κοριτσιών είναι ίδια

Ταχύτητες, δρόμος 100 μέτρων όριο : 16 δευτερόλεπτα Στά Σώματα τα όρια 17"

Άλμα σε μήκος με φορά όριο : 3.60 μ.(Στά Σώματα το όριο είναι 3.00 μ)

Δρόμος αντοχής 1.000 μέτρων όριο : 4,2 λεπτά (Στά Σώματα το όριο είναι 5.00 μ)

Άλμα σε ύψος με φορά όριο : 1,00 μέτρο Στά Σώματα το όριο είναι 0,90 μ)

κολύμβηση 50 μέτρα όριο : δεν υπάρχει (το αγώνισμα αυτό εξετάζεται για την εισαγωγή σε ορισμένες σχολές)

Σφαιροβολία όριο : 4,5 μέτρα (μετράει ο Μέσος Ορος των ρίψεων με αριστερό και δεξί χέρι , με σφαίρα 7,275 κιλών) Στα Σώματα ο Μ.Ο .είναι 4,00 μ)

ΟΡΙΑ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΟΚΙΜΑΣΙΩΝ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΧΟΛΕΣ ΤΗΣ ΑΣΤΥΝΟΜΙΑΣ

Για τις σχολές της αστυνομίας τα όρια των αγωνισμάτων είναι:

ΑΓΟΡΙΑ: Δρόμος αντοχής 1.000 μέτρων 4,2 λεπτά

Άλμα σε μήκος (με φορά) 3,60 μέτρα

Άλμα σε ύψος (με φορά) 1,00 μέτρο

ΚΟΡΙΤΣΙΑ : Δρόμος αντοχής 800 μέτρων 4,2 λεπτά

Άλμα σε μήκος (με φορά) 2,55 μέτρα

Άλμα σε ύψος (με φορά) 0,80 μέτρα

